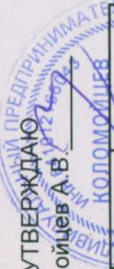


СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 7

29 июня

УТВЕРЖДАЮ
ИП Коломойцев А.В.



прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	ДЕНЬ		
								Жиры, г	Углеводы, г	
завтрак	гор.блюдо	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	27	276,8	14,9	10,7	39,6	
	гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	250	3	49,9	0,2	0,0	12,1	
	хлеб		ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	8	78,6	2,3	0,9	15,4	
		15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	7	75	2,3	2,9	0,0	
		49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	14,98	49,2	1,0	3,0	4,1	
обед	1 блюдо	83	СВЕКОЛЬНИК	250	26	113,3	4,3	10,6	20,4	
	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	90	42	245,7	13,9	15,2	4,1	
	гарнир	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	22	225,8	4,5	2,4	46,7	
	напиток	402	СОК ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	200	10	84,0	0,8	0,8	20,1	
	хлеб		ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	3	81,6	2,6	0,4	17,0	
ИТОГО					162,98					
школа			ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ	отд/корп				ДЕНЬ	6	
прием пищи		№ рецепта	блюдо	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	завтрак	гор.блюдо	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	250	34	347,0	6,2	7,2	24,1
		гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	250	3	49,9	0,2	0,0	12,1
		хлеб		ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	8	78,6	2,3	0,9	15,4
			15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	7	75	2,3	2,9	0,0
		49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	18,79	81,8	1,8	5,1	6,9	
обед	1 блюдо	83	СВЕКОЛЬНИК	250	26	113,3	4,3	4,6	13,4	
	2 блюдо	255	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	100	47	261,4	13,5	8,0	4,5	
	гарнир	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	27	270,9	5,3	2,9	56,0	
	напиток	402	СОК ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	200	10	84,0	0,8	0,8	20,1	
	хлеб		ХЛЕБ	50	3	81,6	2,6	0,4	17,0	
ИТОГО					183,79					